

BODY, SOUND & SENSES

dinsdag 6 t/m zondag 11 augustus 2024

Een zintuiglijk ontdekken van lijf, stem en klank



Met Body, Sound & Senses gaan we naar Noord-Limburg, naar Huys Kaldenbroeck, net ten noorden van Venlo.

Huys Kaldenbroeck is een indrukwekkende middeleeuwse kasteelhoeve. Het landhuis ligt met zijn oude gracht, boerenschuren en stallen naast een oude ruïne, weilanden, boomgaarden en bossen.



Op Kaldenbroeck – Huys voor puur leven – bevindt zich een Ayurvedisch centrum, een oase van rust en inspiratie, ideaal dus om samen zintuiglijk aan het werk te gaan. De hoeve en zijn bijgebouwen zijn onlangs tot een hoge standaard verbouwd. Het is heerlijk verblijven in de prachtige stemmige ruimtes.



Deze 6-daagse cursus biedt een veilige omgeving waarin waarneming en lichaamsbewustzijn centraal staan. Vanuit deze basis leer je zingen met meer ontspanning. Ervaren docenten zullen je - ieder vanuit de eigen expertise - begeleiden op deze ontdekkingsstocht.

Dagelijkse yogasessies Rosa Gunneman
je energiesysteem laten stromen

Zintuiglijk waarnemen en zingen Henk Gunneman
verbonden zijn en aangeraakt worden door klank

Stemexpressie Johannette Zomer
zanglessen met lijf en woord als anker voor je stem

Gestemd van top tot teen Carmen Pierik
verbinding tussen adem, lijf en stem

Zintuiglijk eten Tineke Haveman

De cursus is ook geschikt voor NIET-zangers! Voor hen zal de nadruk liggen op het waarnemen van en verbonden raken met hun lijf



Verrijk, verfijn, verdiep & ervaar!